

महिला पर्यवेक्षक -प्रैक्टिस पेपर - 1

1. मानव शरीर में सबसे कम मात्रा में आवश्यक पोषक तत्व है

(A)विटामिन (B)प्रोटीन
(C)वसा (D)खनिज लवण
2. भोजन का कार्य है -

(A)ऊतकों की क्रियाशीलता और नियंत्रण
(B)ऊर्जा उपलब्ध कराना
(C)शरीर का गठन और सुधार
(D)उपरोक्त सभी
3. निम्न में से आयरन का भरपूर स्रोत है -

(A)दूध (B)अण्डे
(C)हरी पत्तदार सब्जियाँ (D)सोयाबीन
4. बच्चों को प्रतिदिन कितनी ऊर्जा की आवश्यकता होती है ?

(A)500-1000 किलो कैलोरी
(B)1000-1200 किलो कैलोरी
(C)2500-3500 किलो कैलोरी
(D)1800-2000 किलो कैलोरी
5. निम्न में से प्रोटीन का कार्य है -

(A)एंजाइम व हॉर्मोन का संश्लेषण
(B)वृद्धि का विकास
(C)शरीर के ऊतकों की मरम्मत व रख-रखाव
(D)उपरोक्त सभी
6. निम्न में से कौन-सा विटामिन वसा में विलेय नहीं है ?

(A)विटामिन C (B)विटामिन K
(C)विटामिन A (D)विटामिन D
7. एक मरीज प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर रुधिर के थक्का की समस्या के साथ आता है। वहाँ एक सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स किस कमी का संशय करती हैं ?

(A)विटामिन C (B)विटामिन K
(C)विटामिन E (D)विटामिन A
8. भारत में पोषण की राष्ट्रीय संस्था (NIN) कहाँ पर स्थित है ?

(A)हैदराबाद (B)गोवा
(C)मुम्बई (D)पुणे
9. निम्न में से कौन-सा रोग आयोडीन की कमी के कारण होता है?

(A)अन्धापन (B)पेलाग्रा
(C)गॉइटर (D)ये सभी
10. भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय गोइटर नियन्त्रण प्रोग्राम कब प्रारम्भ किया गया था ?

(A)वर्ष 1962 (B)वर्ष 1958
(C)वर्ष 1975 (D)वर्ष 1988
11. 1 ग्राम कार्बोहाइड्रेट में कितनी ऊर्जा होती है ?

(A)2 किलो कैलोरी (B)4 किलो कैलोरी
(C)6 किलो कैलोरी (D)8 किलो कैलोरी
12. विटामिन का मुख्य कार्य होता है -

(A)भोजन के उत्प्रेरक के रूप में (B)भोजन के पाचन में
(C)भोजन के उत्सर्जन में (D)भोजन के अवशोषण में
13. भोजन में प्रोटीन की कमी से क्या होता है ?

(A)क्वाशियोरकोर (B)मेरेस्मस
(C)रिकेट्स (D)ये सभी
14. निम्न में से ऊर्जा नहीं प्रदान करने वाला पोषक तत्व है -

(A)कार्बोहाइड्रेट (B)वसा
(C)प्रोटीन (D)विटामिन

15. वयस्क में ओस्टिओमैलोसिया (Osteomalacia) किसकी कमी से होता है ?

(A)विटामिन K (B)विटामिन D
(C)विटामिन C (D)विटामिन E
16. किसकी अनुपस्थिति में अस्थियों में Ca की कमी हो जाती है ?

(A)विटामिन B (B)विटामिन E
(C)विटामिन C (D)विटामिन D
17. अधिक पौष्टिक भोजन की आवश्यकता किन परिस्थितियों में होती है?

(A)गर्भवती स्त्रियों को (B)कठोर श्रम करने वालों को
(C)वृद्धि कर रहे बच्चों को (D)उपरोक्त सभी को
18. एक वयस्क को प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता है ?

(A)50 ग्राम (B)60 ग्राम
(C)80 ग्राम (D)100 ग्राम
19. स्तनपान से

(A)बच्चे को साफ तथा कीटाणुरहित दूध प्राप्त होता है
(B)माँ के दूध का एण्टीबॉडीज बच्चे को संक्रामक रोग से बचाता है।
(C)माँ के दूध में उपस्थित लेक्टोफेरिन बच्चे को आँत के रोगों से बचाता है।
(D)उपरोक्त सभी
20. नपुंसकता में उपयोगी विटामिन है -

(A)विटामिन E (B)विटामिन K
(C)विटामिन C (D)विटामिन D
21. 'किशोरी बालिका दिवस' प्रत्येक आँगनवाड़ी केन्द्र में किस दिन मनाया जाता है ?

(A)प्रत्येक माह के दूसरे मंगलवार को
(B)प्रत्येक माह के चौथे मंगलवार को
(C)प्रत्येक माह के प्रथम बुधवार को
(D)प्रत्येक माह के तीसरे बुधवार को
22. स्तनपान करने वाली महिला को प्रतिदिन कितना कैल्शियम लेना आवश्यक होता है ?

(A)1500 किग्रा. (B)1250 किग्रा.
(C)500 किग्रा. (D)1000 किग्रा.
23. स्वस्थ सुपोषित माताओं के शिशुओं का वजन कितना होता है ?

(A)3.5 किग्रा. (B)2.5 किग्रा.
(C)4.5 किग्रा. (D)2.0 किग्रा.
24. एक वयस्क को प्रतिदिन लगभग कितने कैल्शियम की आवश्यकता होती है ?

(A)40-50 मिग्रा. (B)120-180 मिग्रा
(C)400-500 मिग्रा (D)480-780 मिग्रा
25. वह पोषक तत्व जिसकी कमी से गर्भस्थ शिशु के मस्तिष्क की कोशिकाएँ नष्ट हो जाती हैं -

(A)विटामिन्स (B)खनिज लवण
(C)प्रोटीन्स (D)वसा
26. स्वास्थ्य शिक्षण का मुख्य उद्देश्य है -

(A)सित्र बनाना व प्रभावित करना
(B)लोगों को उत्तम स्वास्थ्य प्रदान करना
(C)स्वास्थ्य सम्बन्धी ज्ञान देना
(D)उपरोक्त सभी
27. निम्न में से कौन-सी वैक्सीन गर्भवती महिला को दी जाती है ?

(A)DPT (B)OPV
(C)टिटनेस (D)ये सभी

28. गर्भस्थ शिशु के अंग कौन-से सप्ताह में महसूस किए जा सकते हैं?
 (A)20वें सप्ताह में (B)12वें सप्ताह में
 (C)17वें सप्ताह में (D)14वें सप्ताह में
29. वह विधि जिसमें स्तनपान की कमी को पूर्ण करने के लिए तुरन्त बाद ही शिशु को अतिरिक्त दूध दिया जाता है, कहलाती है -
 (A)सम्पूरक पोषण (B)पूरक पोषण
 (C)पोषण (D)इनमें से कोई नहीं
30. गर्भावस्था के दौरान प्रतिदिन कैल्शियम की कितनी मात्रा लेना आवश्यक है ?
 (A)1.5 ग्राम (B)2.5 ग्राम
 (C)3.0 ग्राम (D)1.0 ग्राम
31. गर्भावस्था के दौरान प्रतिदिन आयरन की कितनी मात्रा आवश्यक होती है ?
 (A)38 मिग्रा (B)24 मिग्रा
 (C)12 मिग्रा (D)48 मिग्रा
32. गर्भावस्था के दौरान स्तनों में परिवर्तन के लिए कौन-सा हॉर्मोन जिम्मेदार होता है ?
 (A)प्रोजेस्टेरॉन हॉर्मोन (B)ओवरियन हॉर्मोन
 (C)गोनोट्रोफिन हॉर्मोन (D)इनमें से कोई नहीं
33. एक वर्ष के अन्त तक शिशु का वजन उसके जन्म के वजन से कितना गुना हो जाता है ?
 (A)2 (B)3
 (C)4 (D)6
34. 'टायफॉइड' ज्वर किस कारण होता है ?
 (A)जीवाणु के (B)विषाणु के
 (C)प्रोटोजोआ के (D)कवक के
35. 'हेपेटाइटिस' रोग मनुष्य के किस अंग को क्षतिग्रस्त करता है ?
 (A)यकृत (B)बृक्क
 (C)हृदय (D)फेफड़ा
36. 'लेग' नामक संक्रामक रोग के जीवाणु का वाहक है -
 (A)मुर्गा (चिकन) (B)चूड़ा
 (C)कुत्ता (D)बकरी
37. डी टी पी (DTP) टीकाकारण में किस रोग को शामिल नहीं किया गया है ?
 (A)डिफ्यूरिया (B)पोलियो
 (C)खसरा (D)क्षय रोग
38. राष्ट्रीय टीकाकारण सारणी के अनुसार, शिशु में कितने रोगों के लिए टीकाकारण किया जाता है -
 (A)4 (B)5
 (C)6 (D)7
39. पल्स पोलियो टीकाकरण का प्रथम चरण कब शुरू हुआ था ?
 (A)दिसम्बर, 1994 (B)दिसम्बर, 1995
 (C)मई, 1994 (D)मई, 1996
40. BCG वैक्सीन कब दी जाती है ?
 (A)जन्म के समय (B)9 महीने का होने पर
 (C)6 महीने का होने पर (D)18 महीने का होने पर
41. खसरा (measles) का टीका प्रायः किस आयु में लगाया जाता है?
 (A)3 महीने में (B)6 महीने में
 (C)18 महीने में (D)9 महीने में
42. निम्न में से किस बीमारी की रोकथाम के लिए टीकाकारण सारणी में कोई टीका नहीं है ?
- (A)क्षय रोग (B)पोलियो
 (C)टायफॉइड (D)खसरा
43. यदि एक माँ 18 महीने के एक बच्चे को अस्पताल लेकर आती है जिसका अभी तक कोई टीकाकारण नहीं हुआ है। निम्न में से उस बच्चे को कौन-सी वैक्सीन नहीं दी जा सकती है ?
 (A)डी टी पी (DTP) (B)ओ पी वी (OPV)
 (C)बी सी जी (BCG) (D)ये सभी
44. BCG का टीका बाईं भुजा पर ही क्यों लगाते हैं ?
 (A) हृदय के निकट होने के कारण असर जल्दी करता है
 (B) यहाँ भविष्य में इसके निशान को आसानी से पहचाना जा सकता है
 (C) यहाँ दर्द कम होता है
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
45. राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन का लक्ष्य है -
 (A)शिशु मृत्युदर को कम करना
 (B)संक्रामक और असंक्रामक बीमारियों को नियमित करना
 (C)शत-प्रतिशत टीकाकारण को प्राप्त करना
 (D)उपरोक्त सभी
46. 'मातृ व बाल स्वास्थ्य सेवा' का उद्देश्य है ?
 (A)माताओं और बालकों को विशेष स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराना
 (B)माँ व बच्चों के स्वास्थ्य और पोषण स्थिति को उन्नत करना
 (C)प्रत्येक गर्भवती माँ को स्वस्थ शिशु का जन्म सुनिश्चित करना
 (D)उपरोक्त सभी
47. ग्राम स्वास्थ्य योजना का उद्देश्य है -
 (A)शिशु मृत्यु दर और मातृ मृत्यु दर को कम करना
 (B)जन्म एवं मृत्यु पंजीकरण को बढ़ावा देना
 (C)छोटी आयु में होने वाली शादियों को रोकना
 (D)उपरोक्त सभी
48. राष्ट्रीय मलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम कब प्रारम्भ किया गया ?
 (A)वर्ष 1955 (B)वर्ष 1958
 (C)वर्ष 1960 (D)वर्ष 1968
49. विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है -
 (A)12 मई (B)14 नवम्बर
 (C)7 अप्रैल (D)6 फरवरी
50. निम्न में से परिवार स्वास्थ्य सेवाओं का भाग नहीं है
 (A)परिवार नियोजन (B)पोषण
 (C)स्वास्थ्य शिक्षा (D)अनुसन्धान
51. राष्ट्रीय मलेरिया नियन्त्रण कार्यक्रम कब लागू किया गया ?
 (A)वर्ष 1953 में (B)वर्ष 1956 में
 (C)वर्ष 1968 में (D)वर्ष 1975 में
52. माँ के दूध में कितनी वसा पाई जाती है -
 (A)4.0 - 6.5 ग्राम (B)3.5 - 4.0 ग्राम
 (C)4.0 - 5.5 ग्राम (D)2.0 - 3.5 ग्राम
53. कुपोषण से बचाव हेतु आवश्यक उपाय है -
 (A)माँ को पोषण सम्बन्धी शिक्षा
 (B)स्तनपान को प्रोत्साहन
 (C)माँ की समुचित प्रसवपूर्व देखभाल
 (D)उपरोक्त सभी
54. गर्भावस्था की जांच करने के लिए मूत्र में कौन सा हॉर्मोन होना चाहिए
 (A)रिलेक्सिन (B)प्रोजेस्टिरोन
 (C)एच.सी.जी (D)ऑक्सीटोसिन

55. खसरा निम्न में से किस आयु वर्ग को सर्वाधिक प्रभावित करता है?
 (A)0-6 महीने (B)6 महीने से 3 वर्ष
 (C)6 महीने से 1 वर्ष (D)0-5 वर्ष
56. शिशुओं में दस्त होने का निम्नलिखित में से कौन-सा कारण नहीं है ?
 (A)बैकटीरियल और वायरल संक्रमण
 (B)वसा और प्रोटीन्स को अधिक मात्रा में लेना
 (C)एलर्जी (D)उपरोक्त सभी
57. निम्न में से कौन-सा वायरस से होने वाली संक्रमक बीमारी नहीं है?
 (A)पोलियो (B)खसरा
 (C)टिटेनस (D)एड्स
58. 'जितना काम उतना दाम' किस योजना का आदर्श वाक्य है।
 (A)मनरेगा (B)धनवंतरी
 (C)स्वाधार (D)स्वाबलंबन
59. प्रोटीन में पाए जाने वाले एमीनो अम्ल की संख्या है ?
 (A)22 (B)20
 (C)10 (D)12
60. मानव द्वारा किया गया भोजन शरीर में पहुँचकर निम्नलिखित कार्य करता है -
 (A)शरीर में ताप उत्पन्न करता है
 (B)शरीर में रिथित टूटे-फूटे कोषों की मरम्मत करता है
 (C)नई कोशिकाओं का निर्माण करता है
 (D)उपरोक्त सभी
61. निम्नलिखित प्रकार के भोज्य पदार्थ में किसे हम रक्षात्मक भोज्य पदार्थ कहते हैं ?
 (A)जिसमें प्रोटीन अधिक हो
 (B)जिसमें कार्बोज अधिक हो
 (C)जिसमें विटामिन एवं खनिज अधिक हो
 (D)सिजमें सभी गुण विद्यमान हों
62. जिस विटामिन में कोबाल्ट होता है, वह है -
 (A)विटामिन B₁ (B)विटामिन B₂
 (C)विटामिन B₆ (D)विटामिन B₁₂
63. पालक के पत्तों में किसकी मात्रा सबसे अधिक होती है ?
 (A)विटामिन (B)आयरन
 (C)कार्बोहाइड्रेट (D)वसा
64. गर्भवती स्त्री के आहार में विटामिन-ए की जरूरत निम्नलिखित कारणों से होती है ?
 1. ये ऊर्जा प्राप्त करने की रासायनिक प्रक्रिया में सहायक होते हैं
 2. गर्भिणी स्त्री तथा भ्रूण की शारीरिक वृद्धि हेतु।
 3. शिशु के अस्थि पंजर को सुडौल बनाने के लिए
 उपरोक्त कथनों में कौन-से कथन सही है ?
 (A)1 और 2 (B)2 और 3
 (C)1 और 3 (D)ये सभी
65. निम्नलिखित में से कितने दिनों तक केवल स्तनपान कराना चाहिए?
 (A)छ: सप्ताह (B)छ: माह
 (C)एक साल (D)दो साल
66. 12-15 वर्ष की आयु के लड़कों के लिए कितनी दैनिक कैलोरी आवश्यक है ?
 (A)2500 कैलोरी (B)300 कैलोरी
 (C)3500 कैलोरी (D)5000 कैलोरी
67. मानव शरीर में औसतन ऑक्सीजन का तत्व कितना प्रतिशत होता है ?
 (A)25% (B)30%
 (C)40% (D)50%
68. गर्भावस्था में गर्भवती स्त्री की -
 (A)त्वचा पीली हो जाती है
 (B)आँखों के नीचे कालापन छा जाता है
 (C)योनि का रंग पीला हो जाता है
 (D)उपर्युक्त सभी
69. समेकित बाल विकास योजना कब प्रारंभ की गई ?
 (A)2 अक्टूबर, 1975 (B)2 अक्टूबर, 1950
 (C)2 नवंबर, 1975 (D)इनमें से कोई नहीं
70. काली खाँसी होने पर निम्न में से कौन-सा टीका लगाया जाता है ?
 (A)D.P.T. (B)B.C.G.
 (C)टिटेनेस (D)M.M.R.
71. निम्नलिखित कथनों पर विचार करें ?
 1. भारत के विकास की राह में कुपोषण एक बहुत बड़ी बाधा है।
 2. व्यक्ति की महत्तम उत्पादक क्षमता के लिए स्कूल पूर्व आयु में ही उनका पोषण स्तर सुधारना जरूरी है।
 उपरोक्त में कौन-सा/से सही कथन है/हैं ?
 (A)केवल 1 (B)केवल 2
 (C)1 और 2 (D)न तो 1 और न ही 2
72. भारत में कुपोषण की समस्या का प्रमुख कारण है -
 (A)गरीबी, पिछङ्गापन (B)रुढ़िवादिता तथा अंधविश्वास
 (C)केवल A (D)A और B
73. कुपोषित बच्चों के लक्षण हैं -
 (A) उनकी मस्तिष्क की क्रियाशीलता कम रहती है
 (B) उनके उत्साह में कमी होती है व तनाव सहने की क्षमता कम होती है
 (C) वे जल्दी थक जाते हैं
 (D) उपर्युक्त सभी
74. सुमेलित कीजिए -
- | | |
|---|---|
| सूची -I
A. ऊर्जा प्रदान करना
B. शरीर की वृद्धि का विकास
C. सुरक्षात्मक कार्य
D. रक्त में हीमोग्लोबिन | सूची-II
प्रोटीन
कार्बोहाइड्रेट वसा
लौह तत्व
विटामिन खनिज लवण |
|---|---|
- कूट -**
- | | A | B | C | D |
|-----|----------|----------|----------|----------|
| (A) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (B) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (C) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (D) | 4 | 3 | 2 | 2 |
75. कैलोरिक आवश्यकताओं के संदर्भ में निम्न कथनों पर विचार करें -
 1. स्तनपान की अवस्था के दौरान एक भारतीय स्त्री में सामान्यतः 600 (मिली) दूध बनता है।
 2. विशेषज्ञों के अनुसार 100 मिली दूध के निर्माण के लिए 120 कैलोरियों की आवश्यकता होती है।
 3. भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद ने अनुसंधान कर यह पता लगाया कि स्तनपान कराने वाली माता के आहार में

सामान्य आहार की तुलना में 720 कैलोरी अधिक होनी चाहिए।

4. स्तनपान करने वाली औरतों को सबसे अधिक आवश्यकता प्रोटीन की होती है।

कूट :-

- | | |
|-----------------|--------------|
| (A)केवल 1 | (B)केवल 2 |
| (C)1, 2, 3 और 4 | (D)1, 2 और 3 |

76. निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए ?

1. बीमारी से ग्रस्त रोगी जल्दी थक टूट जाता है।
2. भूख में कमी आ जाती है, वजन घट जाता है।
3. नज़ एवं धड़कन तेज हो जाती है।
4. रात में पसीना आना आम लक्षण है।

उपरोक्त लक्षण निम्नलिखित में से किस बीमारी से संबंधित है ?

- | | |
|-----------|------------|
| (A)तपेदिक | (B)टायफाइड |
| (C)पीलिया | (D)अल्सर |

77. दूषित दूध, जल एवं भोजन से होता है ?

- | | |
|------------|-------------|
| (A)चेचक | (B)क्षय रोग |
| (C)मोतीझरा | (D)मलेरिया |

78. राष्ट्रीय पोषण संस्थान कहाँ स्थित है ?

- | | |
|-------------|------------|
| (A)चैन्नई | (B)कोलकाता |
| (C)हैदराबाद | (D)बैंगलोर |

79. उत्तम स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है -

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (A)उचित पोषण | (B)नियमित व्यायाम |
| (C)उचित रहन सहन | (D)सभी |

80. संक्रामक रोग कहते हैं -

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| (A)वायु द्वारा फैलने वाले रोग | (B)जल द्वारा फैलने वाले रोग |
| (C)सम्पर्क द्वारा फैलने वाले रोग | (D)उपर्युक्त सभी प्रकार के रोग |

81. टिटनेस में होने वाला मुख्य विकार है :

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| (A)तेज ज्वर (बुखार) | (B)शरीर का ऐंठ जाना |
| (C)दांगों का जकड़ जाना | (D)चेतना का लुप्त हो जाना |

82. विषाणुओं के द्वारा बीमारी होती है -

- | | |
|------------|----------------------|
| (A)फ्लू | (B)मलेरिया |
| (C)टायफाइड | (D)इनमें से कोई नहीं |

83. कौन-सा जोड़ा गलत है -

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| (A)ल्लेग : चूहा | (B)रेबीज़ : कुत्ता |
| (C)टेपवॉर्म : सुअर | (D)पोलिया मिलेटिस : बन्दर |

84. मलेरिया रोग फैलता है -

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| (A)एनोफिलीज मच्छर | (B)पानी में रहने वाले मच्छर |
| (C)कण्ठ से | (D)मस्तिष्क से |

85. डिश्टीरिया रोग का सम्बन्ध है -

- | | |
|---------------|----------------|
| (A)फेफड़ों से | (B)यकृत से |
| (C)कण्ठ से | (D)मस्तिष्क से |

86. खसरा रोग का कारण है -

- | | |
|-----------|--------------|
| (A)जीवाणु | (B)कवक |
| (C)विषाणु | (D)प्रोटोजोआ |

87. परिवार-कल्याण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है -

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| (A)जनसंख्या वृद्धि नियन्त्रण | (B)आय में वृद्धि |
| (C)ग्रामीण स्वास्थ्य सेवा | (D)सार्वजनिक वितरण |

88. ट्रिपल एन्टीजन की बूस्टर खुराक दी जाती है -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (A)1 वर्ष की आयु में | (B)2 वर्ष की आयु में |
| (C)3 वर्ष की आयु में | (D)4 वर्ष की आयु में |

89. 'बाल शक्ति योजना' का उद्देश्य है -

- | | |
|-------------------------------|--|
| (A)गम्भीर कृपोषण पर नियन्त्रण | |
|-------------------------------|--|

(B)खेल-कूद को बढ़ावा देना

(C)जनसंख्या नियन्त्रण

(D)प्राथमिक उपचार प्रदान करना

90. आंगनवाड़ी केंद्रों के माध्यम से कौन-सी सुविधाएं दी जाती है ?

(A)पूरक पोषण आहार (B)स्वास्थ्य जांच

(C)प्राथमिक टीकाकरण (D)इनमें से सभी

91. 'किशोरी शक्ति योजना' के अन्तर्गत किस आयु-वर्ग की बालिकाओं को लाभ पहुंचता है ?

(A)6 -14 वर्ष (B)10-15 वर्ष

(C)11 - 18 वर्ष (D)0-5 वर्ष

92. राज्य में 'दीनदयाल अंत्योदय उपचार योजना' कब प्रारम्भ की गई?

(A)15 सितम्बर, 2003 (B)25 सितम्बर, 2004

(C)25 सितम्बर, 2005 (D)15 सितम्बर, 2006

93. क्षय रोग निम्न में से किसके द्वारा फैलता है ?

(A)क्यूलेक्स (B)वैसिलस

(C)वायरस (D)अमीबा

94. कुकुर-खांसी फैलने का कारण है -

(A)जीवाणु (B)वायु

(C)जल (D)भोजन

95. मातृ कल्याण केन्द्र निम्नलिखित कार्य करते हैं -

(A)माता और शिशुओं की देखभाल

(B)केवल महिलाओं की देखरेख

(C)केवल शिशुओं की देखरेख

(D)उपर्युक्त कोई नहीं

96. रक्त शुद्धिकरण के लिए कौन-सी गैस उपयोग होती है -

(A)नाइट्रोजन (B)ऑक्सीजन

(C)कार्बन डाइऑक्साइड (D)इनमें से कोई नहीं

97. राष्ट्रीय फाइलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम कब प्रारम्भ किया गया ?

(A)1958 ई. (B)1955 ई.

(C)1962 ई. (D)1963 ई.

98. 'राष्ट्रीय संक्रामक रोग संस्थान' कहाँ स्थित है ?

(A)नई दिल्ली (B)भोपाल

(C)लखनऊ (D)चण्डीगढ़

99. पोलियो रोग फैलता है -

(A)विषाणु से (B)जीवाणु से

(C)प्रोटोजोआ से (D)कवक से

100. 'पल्स पोलिया अभियान' में किस आयु वर्ग के बच्चों को दवा की खुराक की जाती है ?

(A)0-3 वर्ष (B)0-5 वर्ष

(C)0-6 वर्ष (D)6 - 14 वर्ष

101. 'बीवेक' किस रोग को नियन्त्रित करने में सक्षम वैक्सीन है ?

(A)हैंजा (B)पोलियो

(C)हेपेटाइटिस (D)तपेदिक

102. शरीर को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक होता है -

(A)प्रोटीन (B)कार्बोज

(C)वसा (D)सन्तुलित आहार

103. साधारण कार्य करने वाले एक व्यक्ति की कैलोरी की आवश्यकता है -

(A)2500 से 3000 (B)1500 से 2000

(C)3000 से 3500 (D)इनमें से कोई नहीं

104. रक्ताल्पता रोग किस खनिज लवण की कमी से होता है -

(A)आयोडाइन (B)लौह तत्व

- (C)पोटैशियम (D)गन्धक
105. उन देशों में जहाँ के लोगों का मुख्य खाद्यान्न पॉलिश किया हुआ चावल है, लोग पीड़ित होते हैं -
(A)बेरी-बेरी से (B)चर्मग्राह (पेलाग्रा) से
(C)स्कर्वी से (D)ऑस्टोमैलेशिया से
106. पुरुष की अपेक्षा स्त्री के आहार में कैलोरी की मात्रा -
(A)अधिक होनी चाहिए (B)एक समान होनी चाहिए
(C)कम होनी चाहिए
(D)कम या अधिक का कोई प्रभाव नहीं
107. घेंघा रोग (Goiter) किस ग्रन्थि के बढ़ने के कारण होता है -
(A)अवृद्ध (Thyroid) (B)परावृद्ध (Parathyroid)
(C)अधिवृक्क (Adrenal) (D)पीयूषिका (Pituitary)
108. शरीर में रक्ताल्पता की बीमारी का नाम है -
(A)डायबिटीज (B)लीवर की बीमारी
(C)ऐनीमिया (D)कैटरेक्ट
109. जीवाणुओं द्वारा उत्पन्न -
(A)खसरा, कण्फर, मलेरिया
(B)टिटेनस, टायफॉइड, तपेदिक
(C)चेचक, निन्द्रा रोग, सिफिलिस
(D)निमोनिया, पोलियो, माइलाइटिस
110. ट्रिप्पल एप्टीजन होता है -
(A)पोलियो, रैबीज तथा हिपैटाइटिस के विरुद्ध टीका
(B)मलेरिया, टायफॉइड एवं कैन्सर के विरुद्ध टीका
(C)टिटेनस, कुकर खांसी एवं डिफ्यूरिया के विरुद्ध टीका
(D)टायफॉइड, डिफ्यूरिया एवं कुकर खांसी उत्पन्न करने वाले विषणुओं (Viruses) का मिश्रण
111. हिमालय की तराई के निवासी 'आयोडीन' का प्रयोग करते हैं -
(A)बेरी-बेरी से बचने के लिए
(B)गलगण्ड या घेंघा रोग (Goitre) से बचने के लिए
(C)स्कर्वी से बचने के लिए
(D)पोलियो से बचने के लिए
112. किस रोग में रक्त का थक्का नहीं बनता है ?
(A)थ्रोम्बोसिस (B)हीमोफीलिया
(C)निमोनिया (D)इनमें से कोई नहीं
113. डी. टी. पी. (DTP) टीकाकरण में किस रोग को शामिल नहीं किया गया -
(A)डिफ्यूरिया (B)पोलियो
(C)खसरा (D)क्षयरोग
114. एम. एम. आर. वैक्सीन किस रोग से सम्बन्धित नहीं है ?
(A)गर्भवती स्त्रियों को (B)कठोर श्रम करने वालों को
(C)वृद्धि कर रहे बच्चों को (D)उपर्युक्त सभी को
115. अधिक पौष्टिक भोजन की आवश्यकता किन परिस्थितियों में होती है -
(A)गर्भवती स्त्रियों को (B)कठोर श्रम करने वालों को
(C)वृद्धि कर रहे बच्चों को (D)उपर्युक्त सभी को
116. मानव शरीर में विटामिन A संचित रहता है -
(A)यकृत में (B)आमाशय में
(C)तिल्ली में (D)उदर में
117. पपीते में मुख्यतः कौन-सा विटामिन पाया जाता है -
(A)विटामिन ए (B)विटामिन बी
(C)विटामिन सी (D)विटामिन के
118. वह रोग जिसका टीका अभी तक नहीं निकाला गया है, वह है -
(A)हैंजा (B)चेचक

- (C)क्षय (D)मलेरिया
119. आंखों को स्वस्थ रखने में कौन-सा विटामिन सहायक होता है ?
(A)विटामिन A (B)विटामिन B
(C)विटामिन C (D)विटामिन D
120. किसमें विटामिन A अधिकतम पाया जाता है -
(A)सन्तरा (B)नीबू
(C)गाजर (D)सेव
121. हीमोग्लोबिन में प्रमुख तत्व होता है -
(A)क्लोरीन (B)आयरन
(C)कैल्सियम (D)मैग्नीशियम
122. निम्न युग्म में सुमेलित है -
(A)घेंघा रोग - आयोडीन की कमी
(B)पेलाग्रा रोग - विटामिन -सी की कमी
(C)वर्णान्धता रोग - विटामिन ए की कमी
(D)स्कर्वी रोग - विटामिन-डी की कमी
123. पूरक पोषण आहार व्यवस्था के बारे में सही है -
(A)यह आंगनवाड़ी केन्द्र द्वारा संचालित कार्यक्रम है।
(B)छः माह से 6 वर्ष तक के बच्चों को पोषक आहार
(C)गर्भवती महिलाओं को पोषक आहार
(D)उपर्युक्त सभी
124. बेरी-बेरी, भूख नहीं लगना, बदहजमी, थकान, हृदय और रुधिर वाहिकाओं का कमजोर हो जाना- ये कौन-से विटामिन की कमी से उत्पन्न लक्षण है -
(A)बी₁ (B)बी₂
(C)बी₆ (D)बी₁₂
125. विटामिन D किसमें पाया जाता है ?
(A)मक्खन (B)यकृत
(C)अण्डा (D)इन सभी में
126. कौन-सा विटामिन दूध में नहीं पाया जाता है -
(A)विटामिन A (B)विटामिन B
(C)विटामिन C (D)विटामिन D
127. 'किशोरी बालिका दिवस' प्रत्येक आंगनवाड़ी केन्द्र में किस दिन मनाया जाता है -
(A)प्रत्येक माह के दूसरे मंगलवार को
(B)प्रत्येक माह के चौथे मंगलवार को
(C)प्रत्येक माह के प्रथम बुधवार को
(D)प्रत्येक माह के तीसरे बुधवार को
128. 'महिला वस्ति गृह' का लाभ मिलता है -
(A)कामकाजी महिलाओं को (B)ग्रामीण महिलाओं को
(C)बीमार महिलाओं को (D)वेसहारा महिलाओं को
129. बाल संजीवनी अभियान का सम्बन्ध है -
(A)बाल कृपोषण से (B)बालिका शिक्षा से
(C)पल्स पोलियो से (D)परिवार की आय-वृद्धि से
130. 'बाल संजीवनी अभियान' का संचालन किया जा रहा है -
(A)आंगनवाड़ी केन्द्र से (B)स्वयंसेवी संस्थाओं से
(C)प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र से (D)ग्राम-पंचायत द्वारा
131. पूरक पोषण आहार के लिए हितप्राहियों को प्रत्येक दिन कितनी कैलोरी पोषक-तत्व की आपूर्ति का लक्ष्य रखा गया है ?
(A)200 कैलोरी (B)300 कैलोरी
(C)500 कैलोरी (D)700 कैलोरी
132. मध्य प्रदेश के प्रत्येक आंगनवाड़ी केन्द्र को मेडिसिन किट्स के लिए कितनी राशि प्रदान की जाती है ?
(A)500 रुपए (B)600 रुपए

- (C)700 रुपए (D)800 रुपए
133. आंगनवाड़ी केन्द्रों का संचालन राज्य सरकार के किस विभाग द्वारा किया जाता है ?
 (A)जनजातीय विभाग
 (B)महिला एवं बाल विकास विभाग
 (C)सामाजिक कल्याण विभाग
 (D)अत्यसंख्यक विभाग
134. हैंजा उत्पन्न करने वाले बैक्टीरिया का प्रथम खोजकर्ता है -
 (A)रोबर्ट कोक (Robert Koch)
 (B)लुई पाश्चर (Louis pasteur)
 (C)एडवर्ड जेनर (Edward Jenner)
 (D)उपर्युक्त में से कोई नहीं
135. गर्भावस्था में प्रोटीन की मांग बढ़ जाती है -
 (A)गर्भस्थ शिशु के विकास के लिए
 (B)गर्भवती की ऊर्जा की मांग पूर्ति के लिए
 (C)रक्त निर्माण के लिए
 (D)अस्थि निर्माण के लिए
136. गर्भावस्था में अरकताता से बचने का उपाय है -
 (A)पर्याप्त विश्राम करना (B)प्रतिदिन व्यायाम करना
 (C)दूध पीना
 (D)पर्याप्त मात्रा में पौष्टिक एवं सन्तुलित आहार ग्रहण करना
137. गर्भावस्था में लगभग कितने लिटर पानी की मात्रा बढ़ जाती है -
 (A)1 (B)3
 (C)5 (D)7
138. अस्पताल में प्रसव करने में लाभ है -
 (A)धन की बचत होती है
 (B)समय कम लगता है
 (C)मा तथा शिशु की देखभाल तथा प्रसव वैज्ञानिक रीति से प्रशिक्षित विकित्सकों तथा नर्सों द्वारा होता है।
 (D)प्रसव में कठिनाई नहीं होती है।
139. जन्म के समय शिशु का औसत भार होता है -
 (A)2.250 किग्रा. (B)3.350 किग्रा.
 (C)4.450 किग्रा. (D)5.500 किग्रा.
140. प्रसव के बाद शिशु की नाल को कब काटना चाहिए -
 (A)दो घण्टे बाद (B)जब उसमें स्पन्दन रुक जाए
 (C)तत्काल (D)जब चाहे
141. अपरिपक्व शिशु वे कहलाते हैं जिनका वजन इनसे कम होता है -
 (A)2 किग्रा. से (B)3.500 किग्रा. से
 (C)4 किग्रा. से (D)5 किग्रा. से
142. नाल छेदन के समय गर्भनाल को शिशु की नाभि से कितने इंच की दूरी पर बांधना चाहिए -
 (A)एक इंच (B)दो इंच
 (C)तीन इंच (D)चार इंच
143. नवजात शिशु का प्रारम्भिक आहार होता है -
 (A)जल (B)मां का दूध
 (C)गाय का दूध (D)सेरेलेक
144. नवजात शिशु दिनभर में सोता है -
 (A)10 से 12 घंटे (B)14 से 16 घंटे
 (C)23 घंटे (D)18 से 20 घंटे
145. जन्म के उपरान्त नवजात शिशु के लिए सर्वप्रथम अनिवार्य है -
 (A)उसका वजन लेना (B)उसे स्नान कराना
 (C)मलमूत्र त्याग कराना
 (D)फेफड़ों से श्वसन क्रिया करना
146. नवजात शिशु के कपड़े होने चाहिए -
 (A)ऊनी (B)रेशमी
 (C)टेरीकॉट (D)मुलायम सूती
147. शिशु के दांतों को स्वस्थ रखने के लिए किस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है -
 (A)लोहा (B)विटामिन
 (C)कैल्शियम (D)प्रोटीन
148. शिशु को पूरक आहार देना चाहिए -
 (A)3 माह की आयु से (B)4 माह की आयु से
 (C)5 माह की आयु से (D)6 माह की आयु से
149. स्तनपान नहीं कराना चाहिए जबकि -
 (A)कार्य में व्यस्त हो।
 (B)मां सो रही हो।
 (C)मां संक्रामक रोग से पीड़ित हो।
 (D)रात्रि में जब शिशु सो रहा हो।
150. शिशुओं को दस्त होने पर बचाना आवश्यक है -
 (A)ठण्ड से (B)गर्मी से
 (C)निर्जलीकरण से (D)ज्वर से
151. बच्चों के लोहे की वस्तु से चोट लगने पर इंजेक्शन दिया जाता है -
 (A)राजयक्षमा (B)टिटेनस निरोधक
 (C)डिफ्थेरिया (D)खसरा निरोधक
152. सन्तुलित भोजन के लिए आवश्यक है कि:
 (A)भोजन में कोई गन्दगी न हो
 (B)भोजन चबा चबाकर खाया गया हो
 (C)उसमें प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, वसा आदि तत्व उपस्थित हों
 (D)भोजन को भली-भांति पकाया गया हो
153. कमजोरी दूर करने के लिए पिलाया जाता है:
 (A)चाय (B)ग्लूकोज
 (C)कॉफी (D)शरबत
154. सन्तुलित आहार वह है
 (A)जिसमें उचित खाद्य पदार्थों का समावेश हो
 (B)जिसमें सभी पोषक तत्व उचित मात्रा व अनुपात में हों
 (C)सुपाच्य, आकर्षक व रुचिकर हो
 (D)जिसमें उपर्युक्त सभी बातें हों
155. शरीर में आयरन की कमी से होने वाले लक्षण
 (A)खुजली होना (B)दिखाई कम देना
 (C)हॉफनी आना (D)उपरोक्त सभी
156. वयस्क से तात्पर्य है-
 (A)विवाहित पुरुष या महिला
 (B)वे पुरुष व महिला जो कानून द्वारा निर्धारित आयु सीमा को पार कर गए हैं
 (C)वे पुरुष व महिला जिनमें युवावस्था के नैसर्गिक परिवर्तन नजर आने लगे हैं।
 (D)उपर्युक्त ठ व ड दोनों
157. नवजात बालक या बालिका का स्वास्थ्य निर्भर करता है -
 (A)सम्पूर्णतया माता के स्वास्थ्य पर
 (B)आस-पडोस के वातावरण पर
 (C)घर के माहौल पर
 (D)उपर्युक्त में से कोई नहीं
158. शैशवावस्था में बालक सीखता है -
 (A)ज्ञान से (B)अनुकरण से
 (C)बुद्धि से (D)संकेत से

159. बाल विकास अध्ययन है-
 (A)बालकों के व्यवहारों का
 (B) विकास को प्रभावित करने वाले तत्वों का
 (C) बालकों के विकास के विभिन्न क्षेत्रों का
 (D) उपरोक्त सभी का
160. प्रसव पूर्व देखभाल में शामिल नहीं है-
 (A)स्वस्थ शिशु जन्म को सुनिश्चित करना
 (B) यह सुनिश्चित करना कि भावी शिशु बालक है अथवा बालिका
 (C) असामान्यता की शीघ्र पहचान करके तत्काल उपचार देना
 (D) प्रसव के साथ माता की सर्वोत्तम स्वास्थ्य स्थिति बनाये रखने में सहायता देना
161. गर्भकाल के आरंभ से परिपक्व अवस्था तक की समयावधि के दौरान एक गर्भवती महिला के वजन में आवश्यक वृद्धि
 (A)5 से 10 किग्रा तक
 (B) 2 से 5 किग्रा तक
 (C) 10 से 12 किग्रा तक
 (D) कुछ कहा नहीं जा सकता
162. निम्न में से गर्भावस्थाकाल के सामान्य लक्षण नहीं है
 (A)बार-बार पेशाब आना
 (B) उलटियां होना
 (C) चक्कर आना
 (D) भ्रूण की धड़कने सुनाई देना
163. गर्भवती महिला को टिटनेस का टीका लगाया जाता है
 (A)गर्भ का पता लगते ही
 (B) गर्भधारण के पश्चात् प्रथम माह की समाप्ति पर
 (C) उपरोक्त A व B दोनों
 (D) भ्रूण के दिल की धड़कनें सुनाई देना
164. गर्भवती महिला का सुरक्षित एवं सर्वोचित प्रसव-
 (A)प्रशिक्षित दाई द्वारा घर पर ही करवा लेना
 (B) अस्पताल में डॉक्टर की देखरेख में
 (C) घर की किसी बुर्जग महिला द्वारा
 (D) प्रसवकाल की वेदना असहनीय होने पर किसी समझदार महिला द्वारा
165. विजयाराजे जननी कल्याण बीमा योजना का उद्देश्य है-
 (A)महिलाओं को प्रसव के दौरान पूर्ण सुरक्षा प्रदान करना
 (B) गर्भवती महिलाओं को 24 घण्टे यातायात की सुविधा
 (C)गरीबी रेखा से नीचे महिलाओं को डिलेवरी प्राइवेट हॉस्पिटल में करवाने की सुविधा उपलब्ध करवाना
 (D) उपर्युक्त सभी
166. धनवन्तरी ब्लॉक डवलपमेन्ट योजना का उद्देश्य है-
 (A)महिला एवं बच्चों को अत्यंत आधुनिक उपचार की सुविधा प्रदान करना।
 (B) महिला एवं बच्चों को स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दों पर उचित परामर्श देना
 (C) उपर्युक्त दोनों
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
167. डिलेवरी के दौरान मृत्यु होने पर प्रदान की जाने वाली आर्थिक सहायता राशि है-
 (A)30,000/- (B) 50,000/-
 (C) 70,000/- (D) 1,00,000/-
168. गरीबी रेखा से नीचे महिलाओं की डिलेवरी प्रायवेट हॉस्पिटल में करवाने की सहायक योजना है-
 (A)जननी एक्सप्रेस योजना
- (B) जननी सहयोग योजना
 (C) प्रसव हेतु परिवहन एवं उपचार योजना
 (D) विजयाराजे जननी कल्याण बीमा योजना
169. अधिकांशतः बाल मृत्यु का प्रमुख कारण है-
 (A)कुपोषण (B) संक्रमण
 (C) कुपोषण तथा संक्रमण (D) मलेरिया
170. क्वाशिऑरकर
 (A)डेढ़ वर्ष की आयु के बालकों में बहुत सामान्य होता है
 (B) तब प्रकट होता है जब बालक को डायरिया जैसे संक्रमण हो जाते हैं।
 (C) पीडित बालक के हाथ, पैर और चेहरे पर सूजन रहती है
 (D) उपर्युक्त सभी
171. जन्म के तुरन्त बाद नवजात शिशु को
 (A)गीले-मुलायम कपड़े से साफ करें
 (B) सूखे-मुलायम कपड़े से साफ करें
 (C) किसी भी साफ कपड़े से पौछें
 (D) डिटोलयुक्त स्वच्छ जल से रगड़कर नहलाएं
172. मृत्यु का कप्तान किस रोग को कहते हैं:
 (A)तपेदिक को (B) डिप्थीरिया को
 (C) चेचक को (D) निमोनिया को
173. जुकाम, छीके, खांसी तथा ज्वर ये लक्षण है:
 (A)चेचक (B) इन्प्लूएन्जा
 (C) डिप्थीरिया (D) तपेदिक
174. किस रोग के जीवाणु कान के नीचे व आगे स्थित गिल्टियों को प्रभावित करते हैं:
 (A)इन्प्लूएन्जा (B) काली खांसी
 (C) कर्णफेर (D) इनमें से कोई नहीं
175. निम्नांकित में कौन - सा वैध कथन है?
 (A)1 KB =1024 बाइट्स (B) 1 MB =1024 बाइट्स
 (C)1 KB =1000 बाइट्स (D) 1 MB =1000 बाइट्स
176. कौन -सा प्रोग्राम माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस समूह का नहीं है?
 (A)वर्ड (B) स्मार्ट सूट
 (C) एक्सेल (D) पॉवर पॉइंट
177. इनमें से एक ऑपरेटिंग सिस्टम नहीं है?
 (A)विडोज (B) वर्ड
 (C) यूनिक्स (D) डोस
178. बिल गेट्स किस कम्पनी से जुड़े है?
 (A)एप्पल (B) लोटस
 (C) माइक्रोसॉफ्ट (D) याहू
179. इनमें से कौन सर्च इंजन नहीं है?
 (A)गूगल (B) याहू
 (C) एम.एस.एन (D) बी.एस.एन.एल
180. वर्ड फाइल की सेव करने की सही विधि है-
 (A)फाइल→ सेब→AB. doc
 (B) फाइल→ ओपन→AB. doc
 (C) फाइल→ एडिट →AB. doc
 (D) फाइल→ न्यू →AB. doc
181. किसी डॉक्यूमेंट को प्रिंट करने की सही प्रक्रिया है-
 (A)डॉक्यूमेंट खोलो → फाइल →प्रिंट
 (B) डॉक्यूमेंट खोलो → एडिट → प्रिंट
 (C) न्यू → फ़ाइल → प्रिंट
 (D) कॉपी → ओपन → प्रिंट
182. $3647+4898+2120+165 = ?$

- (A) 10820 (B) 10850
 (C) 10910 (D) 10930
183. $3.5 \times 2.4x = ?$
 (A) 1.5 (B) 0.2
 (C) 0.8 (D) इनमें से कोई नहीं
184. $315 \times 114 - 1565 = ?$
 (A) 34534 (B) 34435
 (C) 34345 (D) 334445
185. 740 को 70 प्रतिष्ठत और 505 के दो बटा पाँच के बीच क्या अंतर है?
 (A) 316 (B) 326
 (C) 332 (D) 345
186. भिन्न $\frac{5}{8}, \frac{4}{7}, \frac{3}{11}, \frac{6}{15}$ और $\frac{8}{17}$, में से कौन सा दूसरा सबसे बड़ा भिन्न है?
 (A) $\frac{5}{8}$ (B) $\frac{4}{7}$
 (C) $\frac{3}{11}$ (D) $\frac{6}{15}$
187. 992 का $\frac{5}{6}$ का $\frac{3}{4}$ का $\frac{3}{5} = ?$
 (A) 388 (B) 390
 (C) 372 (D) 376
188. $1\frac{3}{4} - 1\frac{1}{5} + 1\frac{5}{8} = ?$
 (A) $3\frac{7}{40}$ (B) $2\frac{7}{40}$
 (C) $10\frac{7}{8}$ (D) $9\frac{5}{8}$
189. स्कोर्स के निम्नलिखित सेट के औसत का पता लगाइए—
 394, 903, 124, 382, 183, 466
 (A) 382 (B) 374
 (C) 399 (D) इनमें से कोई नहीं
190. प्राचीन : आधुनिक :: प्राय : ?
 (A) नियमित (B) सदा
 (C) कभी नहीं (D) कभी-कभार
191. सूखना : आर्द्धता :: धूँधला : ?
 (A) प्रकाश (B) हास
 (C) प्रतियोगिता (D) धूल
192. STOR : NOLM :: NOLM : ?
 (A) IKGH (B) IJHI
 (C) IJGH (D) JKGH
- निर्देश उसे चुनिये जो अन्य तीन विकल्प से भिन्न है
193. (A) मेज (B) पर्दा
 (C) कुर्सी (D) सोफा
194. यदि RARE को SBSF के रूप में लिखा जाता है, तो AREA को उसी संकेत के अनुसार कैसे लिखा जाएगा?
 (A) FSBS (B) BSBF
 (C) SBFB (D) BSFB
195. यदि किसी सांकेतिक भाषा में 'FOUR' को 'ENTQ' लिखा जाता है, तो 'FICE' को उसी भाषा में कैसे लिखा जायेगा?
 (A) FHUD (B) EJZM
 (C) FUDH (D) इनमें से कोई नहीं
196. दीपिका 'श्रद्धा से कहती है, तुम्हारी मां के पिता के पुत्र मेरी बहर के पति है।' दीपिका किस प्रकार श्रद्धा से संबंधित है?
 (A) सिस्टर-इन-लॉ (B) कजन
 (C) आंट (D) आंकडे अपर्याप्त
197. D, A का पुत्र है C, A की माता है और D की पत्नी है। A का C से क्या संबंध है?
 (A) पिता (B) अंकल
- (C) ससुर (D) डाटा अपर्याप्त है
198. सुषील राजेश के उत्तर में रहता है जो कमलेश के पछिम में रहता है। अरुण, जो सुषील के दक्षिण में रहता है उसका घर कमलेश के संदर्भ में किस दिशा में है?
 (A) उत्तर-पश्चिम
 (B) उत्तर
 (C) दक्षिण-पश्चिम
 (D) निर्धारित नहीं किया जा सकता
199. बच्चों का लिंग निर्धारण किसके गुणसूत्र से होता है—
 (A) माता के (B) पिता के
 (C) दोनों के (D) इनमें से कोई नहीं
200. स्त्रियों की नसबंदी को कहते हैं
 (A) वेसेक्टोमी (B) ट्यूबेक्टोमी
 (C) न्यूरेटोमी (D) इनमें से कोई नहीं

**ANSWER SHEET MAHILA SUPERVISIER TEST
PAPER**

1	A	41	D	81	B	121	B	161	C
2	D	42	C	82	A	122	A	162	C
3	C	43	C	83	D	123	D	163	C
4	B	44	B	84	A	124	A	164	B
5	D	45	A	85	C	125	D	165	B
6	A	46	D	86	C	126	C	166	C
7	B	47	D	87	A	127	B	167	B
8	A	48	B	88	A	128	A	168	B
9	C	49	C	89	A	129	A	169	C
10	A	50	D	90	D	130	A	170	D
11	B	51	A	91	C	131	B	171	A
12	A	52	B	92	B	132	B	172	A
13	A	53	D	93	B	133	B	173	B
14	D	54	C	94	A	134	A	174	C
15	B	55	B	95	A	135	A	175	A
16	D	56	B	96	B	136	D	176	B
17	D	57	C	97	B	137	D	177	B
18	B	58	A	98	A	138	C	178	C
19	D	59	A	99	A	139	B	179	D
20	A	60	D	100	B	140	B	180	A
21	B	61	C	101	C	141	B	181	A
22	C	62	D	102	D	142	D	182	D
23	A	63	B	103	A	143	B	183	D
24	C	64	B	104	B	144	D	184	C
25	A	65	B	105	A	145	D	185	A
26	D	66	A	106	A	146	D	186	B
27	C	67	D	107	A	147	C	187	C
28	B	68	D	108	C	148	D	188	B
29	A	69	A	109	B	149	C	189	D
30	D	70	A	110	C	150	C	190	D
31	A	71	C	111	B	151	B	191	A
32	A	72	D	112	B	152	C	192	C
33	B	73	D	113	D	153	B	193	B
34	A	74	B	114	D	154	D	194	D
35	A	75	C	115	D	155	C	195	D
36	B	76	A	116	A	156	D	196	C
37	D	77	C	117	A	157	A	197	D
38	C	78	C	118	D	158	B	198	D
39	B	79	D	119	A	159	D	199	B
40	A	80	D	120	C	160	B	200	B

समीक्षा
इन्स्टीट्यूट